



## **Bezirksvorsteherin Martina MALYAR informiert**

**10.8.2015**

### **Runplugged am Alsergrund - Ein Bezirk läuft sich fit**

- Bezirksvorsteherin Malyar erweitert das attraktive Angebot für Sport und Freizeit im Bezirk
- Die App Runplugged als eine Plattform für sportliches Miteinander im Neunten

Neues mit Bewährtem zu verbinden ist ein Konzept, das Bezirksvorsteherin Malyar im Alsergrund konsequent umsetzt, auch bei Sport- und Freizeitmöglichkeiten. „Wer Freude am Laufen hat und aktiv sein will, kann mit der App ‚Runplugged‘ auf Gleichgesinnte im Bezirk treffen“, so Malyar.

„Runplugged“ bietet Lauf-Begeisterten in der neuen Version eine Plattform um sich zu finden, gemeinsam zu trainieren und den eigenen Trainingsfortschritt zu kontrollieren. Zudem überrascht die App etwa mit aktuellem Finanzwissen als Begleitmusik. In Kürze ist auch diese Version kostenlos im App Store verfügbar, die für Android folgt.

Damit Interessierten der Einstieg in diese Welt leicht fällt, hat der Bezirk bereits den Laufklub „Alsergrund Runplugged Runners“ eingerichtet. Das Angebot ist für die Bewohnerinnen und Bewohner am Alsergrund kostenlos. Die persönliche Anmeldung dazu erfolgt per mail an [post@bv09.wien.gv.at](mailto:post@bv09.wien.gv.at) oder telefonisch unter 01 4000-09110.

### **Aktiv am Alsergrund**

Der Alsergrund bietet mit zahlreichen Sportflächen für Jung und Alt, Männer und Frauen ein vielfältiges Angebot: Für Läuferinnen und Läufer die auf elektronische Hilfsmittel beim Training verzichten, hat der Bezirk am Donaukanal vom Pier 9 bis an die Grenze zur Innenstadt bereits Laufmarkierungen installiert. „Damit übernehmen wir im Alsergrund wienweit erneut eine Vorreiterrolle, ohne lange zu diskutieren“, so Malyar abschließend.

Wer noch eine Gelegenheit sucht sich zu motivieren, findet hier die nächsten Termine „Aktiv am Alsergrund“:

- 17. September 2015 – Xunddonnerstag
- 19. September 2015 – Walken am Donaukanal mit Martina Malyar
- 26. September 2015 – Krebsforschungslauf 2015 im Alten AKH

- 03. Oktober 2015 – 1. Alsergrunder Bezirksmeisterschaft im Rahmen des 67. Wiener Höhenstraßenlaufs

Rückfragehinweis:

Bezirksvorstellung Alsergrund

T: 4000 - 09110

Foto-Credits, wenn nicht anders angegeben: BV 9